

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
"ДЕРБЕНТСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ ИМ. Г.Б. КАЗИАХМЕДОВА"**

СОГЛАСОВАНО:

**на Педагогическом
совете колледжа**

28.08 2018г.

УТВЕРЖДЕНО:

**Директор ГБПОУ РД
«ДПИК им. Г.Б. Казиахмедова»
Шейидов Ш.Г.**



ПОЛОЖЕНИЕ

**о физическом воспитании в
ГБПОУ РД "Дербентский профессионально-педагогический колледж
им. Г.Б. Казиахмедова"**

Дербент 2018г

1. Общие положения

- 1.1. Физическое воспитание в ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им Г. Б. Казиахмедова» осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта и направлено на развитие физической культуры студентов колледжа.
- 1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности студентов колледжа и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры.
- 1.3. Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил студентов колледжа, формирования у них таких общечеловеческих ценностей как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.
- 1.4. Содержание физического воспитания в Учреждении определяется государственными федеральными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

2. Цели и задачи физического воспитания в ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им Г. Б. Казиахмедова»

- 2.1. Целью физического воспитания студентов колледжа является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.
- 2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:
 - создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
 - приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
 - формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
 - воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
 - приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Формы и методы организации физического воспитания в ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им Г. Б. Казиахмедова»

- 3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:
 - учебные занятия;
 - физические упражнения в режиме учебного дня;
 - самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
 - массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
 - дни здоровья.
- 3.2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура», которая реализуется в объёме 3 часов обязательных занятий в неделю для студентов, обучающихся на базе основного общего образования, 2 часов обязательных занятий в неделю для студентов, обучающихся на базе среднего (полного) общего образования.

- 3.3. Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает:
- понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения;
 - рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания.
 - практический раздел, реализуемый на практических и учебно-тренировочных занятиях.
- 3.4. Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную работу и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования навыков, приобретенных студентами на учебных занятиях по физическому воспитанию.
- 3.5. «День здоровья» проводится один раз в семестр по специально разработанному руководителем физического воспитания плану, утвержденному директором учебного заведения. В проведении «Дня здоровья» участвуют студенты 1 курса колледжа.
- 3.6. Основным методом осуществления физического воспитания студентов является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях со студентами разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

4. Организация физического воспитания в ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им Г. Б. Казиахмедова»

- 4.1. Общее руководство организацией физического воспитания в Учреждении осуществляет директор колледжа. Директор колледжа несет ответственность за:
- создание необходимых условий для проведения уроков физической культуры и организации внеклассной спортивно-массовой и оздоровительной работы;
 - обеспечение условий для организации занятий физическими упражнениями со студентами специальной медицинской группы;
 - организацию проведения регулярных медицинских осмотров.
- 4.2. Руководитель физического воспитания колледжа, действующий в соответствии с должностной инструкцией:
- планирует и организует проведение учебных занятий, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию;
 - руководит работой преподавателей физической культуры;
 - организует учет успеваемости и посещаемости занятий студентами;
 - внедряет наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания студентов колледжа, обеспечивает контроль за состоянием их здоровья и физическим развитием в течение всего периода обучения;
 - обеспечивает контроль за проведением профессионально-прикладной физической подготовки;
 - обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время;
 - осуществляет контроль за состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий;
 - составляет отчетность по установленной форме;
 - вносит предложения по совершенствованию образовательного процесса.
- 4.3. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:
- проводит обучение студентов в соответствии с требованиями ГОС СПО / ФГОС– СПО;
 - использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
 - формирует у студентов профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;
 - участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;

- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;
- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;
- повышает свою профессиональную квалификацию;
- разрабатывает научно-методическую документацию, участвует в обобщении опыта работы по физическому воспитанию студентов колледжа;
- готовит отчет по предмету за год.

4.4. Студенты колледжа обязаны:

- систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;
- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные программой, а также домашние задания в установленные сроки;
- соблюдать рациональные режим учебы, отдыха и питания;
- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в учреждении;
- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития; иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию:

- календарно-тематический (рабочий) план на семестр;
- план-конспект (на каждое учебное занятие).

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по предмету «Физическое воспитание».

5.3. Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа планируется и учитывается в документах, разработанных предметно-цикловой комиссией физического воспитания.

6. Врачебный контроль

6.1. Врачебный контроль за состоянием здоровья студентов организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры». Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора колледжа.

6.2. Медицинское обследование студентов Колледжа должно проводиться:

- до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1– курсе;
- повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3. Без заключения врача о состоянии здоровья обучающиеся к практическим занятиям не допускаются.

6.4. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающиеся распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

6.5. Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студентов, их распределяют на основную, подготовительную и

специальную группу. Студенты основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

6.6. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача и решения руководителя физического воспитания колледжа.

7. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся

- 7.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся экспресс-тесты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.
- 7.2. Оценка успеваемости по предмету «Физическое воспитание» выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных программой.
- 7.3. К выполнению контрольных упражнений и нормативов допускаются обучающиеся, регулярно посещавшие учебные занятия и получившие необходимую подготовку.
- 7.4. Студенты колледжа, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению руководителя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.
- 7.5. Преподаватели физического воспитания совместно с врачами определяют этим обучающимся другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных программой нормативов и требований. Итоговая оценка вносится в зачетную книжку обучающегося в виде дифференцированного балла.
- 7.6. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.
- 7.7. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований обучающемуся выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.